



РЕЖИМ ДНЯ ДИТИНИ 1 РІК



Малюк прокидається та снідає	7.00
Перекус та гра	9.30
Сон (1-2 години)	10.00
Малюк прокидається та обідає	12.00
Граємося вдома або надворі	13.00
Сон (1-1,5 години)	15.00
Прокидається і перекус	16.30
Грається, слухає казку, дивиться мультфільм	17.00
Вечеряє	18.30
Купається, готується до сну	19.00
Останнє годування молоком	19.30
Нічний сон з харчуванням за потребою	19.30-7.00